

Kiezen voor een BGN-gewichtsconsulent levert u veel op:

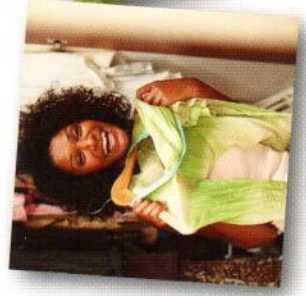
- Een gezond(er) eet- en leefpatroon
- Een gezond gewicht
- Een lager risico op gezondheidsproblemen
- Vitaliteit en meer energie
- U weet wat u kunt eten: verantwoorde dagelijkse voeding

Begeleiding door een BGN-gewichtsconsulent is altijd op basis van gezonde voeding; afslankmiddelen of maaltijdvervangers komen niet in het advies voor. Veel zorgverkeeraars bieden u een (gedeeltelijke) vergoeding voor de begeleiding. U leest hier meer over op www.gewichtsconsulenten.nl of in de voorwaarden die bij uw verzekeringspolis horen.

Wie is de BGN-gewichtsconsulent?

- Een specialist op het gebied van een gezonde leefstijl
- Is op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op voedingsgebied en heeft een nascholingsverplichting
- Begeleidt u volgens de BGN-handboeken
- Verkoopt geen afslankproducten of maaltijdvervangers.

De beroepsorganisatie BGN voorziet in een klachtenregeling, mocht er onverhoopt iets niet naar wens gaan.



Wat doet een BGN-gewichtsconsulent?

Een BGN-gewichtsconsulent adviseert, begeleidt en motiveert mensen met gewichtsproblemen (zoals overgewicht) of voedingsvragen naar een gezond eet- en leefpatroon. Alleen mensen die vanwege medische redenen een specifiek dieet nodig hebben, kunnen niet bij de BGN-gewichtsconsulent terecht.

Omdat ieder mens anders is, vraagt de BGN-gewichtsconsulent uitgebreid naar uw persoonlijke omstandigheden en uw wensen en geeft zij/hij daarna een op maat gemaakt (voedings)advies. Veel gewichtsconsulenten geven ook groepsvoorlichting, workshops en cursussen gericht op een gezonde leefstijl.

Wilt u op een persoonlijke en verantwoorde manier afvallen? Streeft u naar een gezonde(re) leefstijl? Wilt u weten wat de labels en wat de feiten zijn over voeding en beweging? Een gewichtsconsulent, aangesloten bij de overkoepelende beroepsvereniging BGN, heeft bij uitstek de kennis en ervaring om u hierover te informeren en u optimaal te begeleiden!

Op gewicht met BGN-gewichtsconsulenten