

Heb jij één van deze klachten?

- **Pijn na inspanning in spier of pees**
- **Pijn bij bewegen**
- **Bewegingsbeperking**
- **Last van spieren na een verrekking**
- **Plotselinge pijscheut tijdens sporten**
- **Pijn onder de voet, vooral bij opstaan**
- **Tinteling en pijn in hand of voet**

Met echografie bekijkt jouw fysiotherapeut de belangrijke structuren in jouw lichaam en constateert of er afwijkingen zijn.

Dankzij echografie kan hij ook beter inschatten wat de beste behandeling voor jou kan zijn.

Echografie helpt bij het kiezen van de beste behandeling.

Wat is echografie?

Veel mensen kennen echografie

van de zwangerschapecho. Echografie kan ook heel goed gebruikt worden om structuren in beeld te brengen die met bewegen te maken hebben, zoals spieren en pezen, een slijmbeurs of een gewrichtsbandje.

Geluidsgolven worden door middel van een apparaatje ('transducer') in het lichaam gestuurd. Het echografie-apparaat zet de geluidsgolven om in beelden die je op het scherm ziet.

Zo ziet de echografist of weefsels verdikt zijn, of er scheurtjes in zitten en of er een verkalking of vocht in het weefsel zit.

Echografie is niet schadelijk en niet pijnlijk.

Behalve de aanraking en de gel voel je niets.

“Er bleef twijfel bestaan over de oorzaak van mijn pijn. Toen mijn fysiotherapeut een echo maakte, werd duidelijk dat er een scheurtje in de pees zat en kon er heel gericht behandeld worden!”

Marij de Haan

Hoe wordt een echografisch onderzoek uitgevoerd?

Er wordt eerst gel op de huid aangebracht, dat is nodig voor een goede geleiding van de geluidsgolven. Daarna wordt de transducer over de huid bewogen en wordt het echobeeld zichtbaar op het beeldscherm.

Om het hele gebied goed te kunnen onderzoeken wordt de transducer vaak in verschillende posities gezet. Ook kan het zijn dat de therapeut je vraagt om bepaalde bewegingen te maken tijdens het onderzoek.

Meestal kun je als patiënt op het beeldscherm meekijken tijdens het onderzoek.

Het onderzoek duurt zo'n 5-20 minuten, afhankelijk van het te onderzoeken gebied.



Echografie in deze praktijk